

MPНТИ 15.81.61
УДК 159.9
JEL Z00

<https://doi.org/10.46914/2959-3999-2023-1-3-15-20>

Я.А. АНДРИЯНОВ,*¹

магистрант.

*e-mail: tsonam574@gmail.com

ORCID ID: 0009-0008-1013-5132

Е.Б. ДУПЛЯКИН,¹

к.м.н., профессор.

e-mail: e.duplyakin@turana-edu.kz

ORCID ID: 0009-0005-8417-1978

Л.Н. РОГАЛЕВА,²

к.п.с.н., доцент.

e-mail: l.n.rogaleva@urfu.ru

ORCID ID: 0000-0002-6870-9409

¹Университет «Туран», г. Алматы, Казахстан

²Уральский федеральный университет
имени Б.Н. Ельцина, г. Екатеринбург, Россия

ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖДУ ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ ОСОБЕННОСТЯМИ И ДЛИТЕЛЬНЫМИ ПУТЕШЕСТВИЯМИ

Аннотация

В данной статье рассматривается взаимовлияние длительных путешествий и психики индивидов, в том числе как фактор развития психических нарушений. По мнению авторов статьи, такое явление, как длительное путешествие, имеет многофакторное значение. Целью данной статьи является обзор различных форм влияния длительных путешествий на психику индивида. Научная значимость заключается в том, что на фоне активного развития технических средств и повышения мобильности населения тема взаимовлияния длительных путешествий и психики на русском языке практически не освещалась. Так, при своевременном обнаружении клинических признаков нарушений психики можно принять ряд профилактических мер для снижения возможных последствий как для индивида, так и для тех социальных групп, в которые он входит. При написании работы были использованы следующие научные методы: общетеоретический, анализ и синтез, историко-логический, индуктивно-дедуктивный. В данной работе был проведен анализ имеющихся научных публикаций, теоретических работ, клинических и общеобразовательных пособий. Ценность исследования заключается в том, что путешествия и психика рассматриваются во взаимовлиянии.

Ключевые слова: путешествия, психика, цифровые номады, дромомания, расстройства, контроль, импульсы.

Введение

В современном мире в связи с глобальным распространением сети Интернет и все большей интеграции ее в повседневную жизнь стала меняться структура общества. Актуальность работы продиктована тем, что, наряду с традиционными видами занятости, в XXI век все больше стала выделяться ниша так называемых цифровых кочевников, которые, используя возможности Интернета для коммуникации и рабочей деятельности, предпочитают жизнь в постоянных путешествиях [1].

Такой образ жизни, с одной стороны, романтизирован, с другой – обусловлен рядом психологических особенностей тех, кто такой образ жизни выбирает.

Кроме того, любое путешествие – это стресс, связанный прежде всего с необходимостью адаптации, который особенно ярко проявляется в тех странах, где культурные, социальные и экономические условия сильно отличаются от тех условий, в которых жил «путешественник». Такие стрессы при интенсивном воздействии на фоне ряда психологических особенностей могут привести к серьезным нарушениям психики [2].

Актуальность темы заключается в том, что с учетом активного развития технических средств и повышения мобильности населения тема взаимовлияния длительных путешествий и психики на русском языке практически не освещалась.

В связи с этим изучение особенностей психики, связанных с длительными путешествиями, будет актуально не только для психокоррекции, но и с целью ранней профилактики дезадаптивных форм поведения.

В качестве ожидаемых результатов ставится выделение характерных факторов взаимовлияния психических особенностей индивида с его длительными путешествиями.

Материалы и методы

Статья написана на основе научных публикаций зарубежных авторов, выпущенных в период с 2005 по 2019 гг., теоретических учебных пособий по общей психологии, клинической психологии, социологии. При написании статьи использованы следующие научные методы: анализ, синтез, общетеоретический, логический, исторический.

Основные положения

Тяга к длительным путешествиям без обратного билета может быть обусловлена рядом биологических, психологических и социальных предпосылок.

Во-первых, с биологической точки зрения большое значение имеют наследственность, перенесенные травмы, наличие хронических заболеваний и генетические предрасположенности.

Во-вторых, с социальной точки зрения при сложной обстановке в семье, потере работы или близкого человека, социально-бытовых неудобств места жительства индивид закономерно может переживать сложный спектр эмоций: тревогу, депрессию, фрустрацию, обиду, чувство одиночества, нереализованности и т.д.

И, в-третьих, с психологической точки зрения на поведение и эмоции человека оказывают влияние его структура личности, характер, темперамент и имеющийся репертуар поведенческих стратегий для совладания со сложными жизненными обстоятельствами.

Так, при наличии тяжелых эмоциональных переживаний и определенных психологических предпосылок человек для снижения уровня психического напряжения может прибегать к ряду копинг-стратегий. И одной из таких стратегий может стать длительное путешествие без обратного билета.

Такое путешествие само по себе является стрессогеном. Поэтому при ряде сопутствующих факторов оно может еще сильнее проявить психологические особенности, а также привести к их манифестации в клинической форме.

Литературный обзор

Феномен тяги к бродяжничеству, так называемая дромомания, рассматривался до середины XX века как отдельный психиатрический диагноз. Сейчас такой диагноз не ставится и даже не рассматривается как симптом. Термин «дромомания» перестал использоваться в клинической практике и в МКБ-10, МКБ-11 более не упоминается.

Сегодня дромоманию рассматривают как один из симптомов в комплексе расстройств контроля над импульсами наряду с пироманией, kleptomанией и прочим [3].

Поэтому тягу к путешествию в реалиях современного мира необходимо рассматривать широко: от проявления естественной любознательности до навязчивой копинг-стратегии, которая может сочетать в себе ряд неадаптивных поведенческих паттернов, указывающих на ряд клинических проявлений психики. При импульсивной и повторяющейся форме дромоманию рассматривали как симптом целого ряда расстройств. Например, таких как шизофрения, обсессивно-компульсивное расстройство и расстройства личности [4].

Отдельно стоит обратить внимание на самоопределение тех, кто находится в длительных путешествиях. Среди характеристик встречаются следующие: стремление к свободе, разнообразию и постижению мира с разных сторон. Чисто диалектически это можно интерпретировать как движение или бег от одиночества, ответственности, обязательств, отверженности или невостребованности [5].

Эти два полюса обуславливают личностное своеобразие тех, кто решает посвятить себя «жизни на колесах». И в ряде случаев при наличии неадаптивных форм поведения или психических нарушений может говорить о наличии устойчивого психологического портрета.

В случае с крайним проявлением тяги к путешествиям в виде дромомании человек может таким образом избегать столкновения с ярко выраженными конфликтами: социальными и психологическими.

С одной стороны, затяжной неразрешенный психологический конфликт нередко приводит к неврозам. Что при наличии стрессогенного фактора и низкого порога фрустрации может привести к выраженным психотическим реакциям [6].

С другой стороны, сам факт пребывания в путешествии уже является стрессогеном. А это при наличии латентных психических нарушений, сформированных ранее, может также привести к манифестации или усугублению клинических проявлений.

И даже при рассмотрении дромомании в клиническом смысле следует подчеркнуть, что при дромомании в одних случаях речь идет о бессельном бродяжничестве, в других – о появлении у индивида неодолимого влечения оказаться в определенном географическом месте [7].

Поэтому, чтобы избежать необоснованных заключений о психиатрическом статусе, при обсуждении «цифровых номадов» будем рассматривать их тягу к перемене мест в диапазонах нормы и пограничной зоны.

Однако дромомания лишь одна стороны комплексной системы путешествий и их отражения в психике человека.

Другой, не менее важной частью является влияние внешних условий на психику. Так, еще в 1968 г. *British Medical Journal* (PMC1985791) опубликовал статью *Psychotic Reactions During Travel*, где зафиксировал возможные психологические реакции в путешествиях [8]. В ней подчеркивалось влияние стрессогенных факторов путешествия на индивидов. Эти факторы, накладываясь на индивидуальные психологические особенности, могли вызвать не только стрессовые реакции, но и запустить манифестацию психотических реакций.

Несмотря на выход из употребления в клинической практике слова «дромомания», феномен тяги к путешествиям тем не менее остался. Так, например, в исследовании, посвященном «феномену зависимости от туризма», авторы приходят к мнению, что сам термин «зависимость» необходимо рассматривать в той же коннотации, что и при рассмотрении таких патологических влечений, как шопинг, гэмблинг или импульсивное сексуальное поведение [9].

Открытым также остается вопрос о том, что подталкивает людей к тому, чтобы отправиться в длительное путешествие. Тут стоит остановиться на таком понятии, как мотивация. По сути, мотив – это потребность, выраженная через конкретный предмет.

Какие потребности лежат в основе мотива, который, в свою очередь, запускает «путешественническую» деятельность? Более того, различные мотивы могут формировать различные географические направления [9].

Так, путешествие превращается в развернутую деятельность, побуждаемую рядом потребностей (по Леонтьеву А.Н.) [10]. Такие потребности имеют как адаптивный исследовательский характер, например, интерес к природе и другим культурам, так и клиническое проявление. Например, для личностей, страдающих пограничным расстройством личности, путешествия могут стать способом избежать ощущение внутренней пустоты и стать способом стимуляции эмоциональной сферы.

Однако помимо внешней деятельности, побуждаемой определенной мотивацией, сам факт длительного путешествия нередко становится фоном для формирования склонности к нарушениям психики. Вот как об этом пишут Дж. Крейсман и Х. Страус [11]: «Из-за того, что повышенная мобильность часто коррелирует с образом жизни, ориентированным на карьеру, и потребностями профессии, один или оба родителя в мобильных семьях часто работают с утра до вечера и, соответственно, мало видятся с детьми. При том что дети и так испытывают нехватку постоянных и неизменных вещей, которые могут использоваться как опора для развития, мобильность добавляет еще один разрушительный фактор: мир превращается в череду мелькающих лиц и мест. Такие дети нередко вырастают одинокими и скучающими, постоянно ищущими стимуляции. Будучи вынужденными непрерывно адаптироваться к новым ситуациям и людям, они могут утратить устойчивое самовосприятие, опирающееся на надежные общественные подпорки».

В работе Л.А. Азаровой и В.А. Сятковского склонность к перемене мест называется «бродяжничеством» [12]. Так, некоторые формы путешествий «без денег» по определению можно отнести к этой форме поведения. Авторы дают такое определение: «Бродяжничество – это систематическое перемещение из одной местности в другую в течение длительного времени либо в пределах одной местности (например, города) без постоянного места жительства с существо-

ванием при этом на нетрудовые доходы». Далее авторы выделяют две основные характеристики бродяжничества:

- ♦ отсутствие определенного места жительства;
- ♦ существование на нетрудовые доходы (социальный паразитизм).

Патологическая степень такого поведения больше характерна для «бомжей», однако менее клинические формы могут встречаться и среди благополучных слоев населения.

Результаты и обсуждение

После рассмотрения ряда материалов можно сделать следующий вывод: длительное путешествие в связи с влиянием на психику следует рассматривать с разных точек зрения.

Во-первых, само путешествие выступает как деятельность, которую инициирует индивид для удовлетворения своих потребностей.

Таковыми потребностями могут быть:

- ♦ любознательность и интерес;
- ♦ побег от скуки;
- ♦ копинг-стратегия избегания решения социопсихологических проблем;
- ♦ способ справиться с кризисом.

Во-вторых, потребность в длительном путешествии может быть следствием ряда психологических и социальных особенностей, таких как:

- ♦ реакция на стресс;
- ♦ выраженная акцентуация характера;
- ♦ наличие психических нарушений;
- ♦ протест против имеющихся правил;
- ♦ неурядицы в семейной жизни или профессиональной деятельности.

И, в-третьих, сам процесс путешествия ввиду многофакторного стрессового влияния может стать триггером для усиления или манифестации имеющейся предрасположенности к клиническим проявлениям особенностей психики. Так, скрытые неосознаваемые конфликты, толкающие человека к длительному путешествию, ввиду сильного стресса могут многократно усилиться и усугубить психическое состояние.

Исходя из вышеперечисленного, можно сделать вывод, что, по сути, тяга к длительным путешествиям – это симптом целого ряда факторов, который при развитии патологической формы может привести человека к пагубным социально-психологическим результатам. Следовательно, для предотвращения развития таких последствий очень полезной мерой профилактики может стать своевременное и квалифицированное психотерапевтическое вмешательство.

Заключение

Тяга к длительному путешествию, несмотря на свою романтическую привлекательность, может оказаться симптомом целого ряда нарушений работы психики, а впоследствии и стать катализатором усиления этих нарушений. В данной работе были рассмотрены публикации и материалы на английском и русском языках, в которых рассматривались вопросы о том, частью каких клинических феноменов может быть тяга к длительным путешествиям и как эта тяга может совмещаться с рядом других особенностей психики.

Одной из ключевых частей работы стал акцент на многозначительном влиянии психики и путешествий, которые по принципу обратной связи могут усугублять и проявлять имеющиеся психические особенности. Что закономерно привело нас к выводу о необходимости внимательно отнестись к вопросам профилактики психического здоровья и принятию ряда психокоррекционных мер.

ЛИТЕРАТУРА

- 1 Азбергенова Г.А. Культурный шок и обратный культурный шок в психологических исследованиях // Вестник Кыргызско-Российского Славянского Университета. – 2016. – № 12(16). – С. 140–143.
- 2 Stewart L., Leggat P.A. Culture shock and travelers // Journal of Travel Medicine. 1998. № 2(5).
- 3 World Health Organization The ICD-11 the eleventh revision of the International Classification of Diseases. URL: <https://icd.who.int/browse11/lm/en#/http%3A%2F%2Fid.who.int%2Ficd%2Fentity%2F826065555> (accessed: 20.09.2023)
- 4 Shyrkute A. Age psychopathology of impulse control disorders // Журнал невропатологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 1999. – № 1(99).

- 5 Мельков С.А., Салтыкова М.В., Лябах А.Ю. «Цифровые кочевники»: проблематизация появления и влияния на развитие современного общества // Вестник Московского государственного лингвистического университета. – Общественные науки. – 2019. – № 834(1). – С. 76–94.
- 6 Маклаков А.Г. Общая психология: Учебник для вузов. – СПб: Питер, 2023. – С. 462–468.
- 7 Тиганов А.С., Снежневский А.В., Орловская Д.Д. Психиатрия: руководство для врачей. – Москва: Медицина, 2012. – 37 с.
- 8 Warren C.P. Psychotic Reactions During Travel // British Medical Journal. 1968. № 5598(2). С. 299.
- 9 Jin Lee C., Jeong Noh E., Woo Choi J. The Addiction Phenomenon and Travel: An Exploratory Study // Indian Journal of Science and Technology. 2016. № 26(9).
- 10 Маклаков А.Г. Общая психология. Учебник для вузов. – СПб.: Питер, 2023. – С. 122–147.
- 11 Крейсман Д., Страус Х. Я ненавижу тебя, только не бросай меня. Пограничные личности и как их понять / Крейсман Д., Страус Х., – СПб.: Питер, 2022.
- 12 Азарова Л.А., Сятковский В.А. Психология девиантного поведения. Учебно-метод. комплекс. – Минск: ГИУСТ БГУ, 2008. – С. 92–93.

REFERENCES

- 1 Azbergenova G.A. (2016) Kul'turnyj shok i obratnyj kul'turnyj shok v psihologicheskikh issledovanija // Vestnik Kyrgyzsko-Rossijskogo Slavjanskogo Universiteta. No. 12(16). P. 140–143.
- 2 Stewart L., Leggat P.A. (1998) Culture shock and travelers // Journal of Travel Medicine. No. 2(5).
- 3 World Health Organization The ICD-11 the eleventh revision of the International Classification of Diseases. URL: <https://icd.who.int/browse11/lm/en/#/http%3A%2F%2Fid.who.int%2Ficd%2Fentity%2F826065555> (accessed: 20.09.2023)
- 4 Shyurkute A. (1999) Age psychopathology of impulse control disorders // Zhurnal nevropatologii i psihiatrii im. S.S. Korsakova. No. 1(99).
- 5 Mel'kov S.A., Saltykova M.V., Ljabah A.Ju. (2019) «Cifrovye kochevniki»: problematizacija pojavlenija i vlijanija na razvitie sovremennogo obshhestva // Vestnik Moskovskogo gosudarstvennogo lingvisticheskogo universiteta. Obshhestvennyye nauki. No. 834(1). P. 76–94.
- 6 Maklakov A.G. (2023) Obshhaja psihologija: Uchebnik dlja vuzov. SPb: Piter. P. 462–468.
- 7 Tiganov A.S., Snezhnevskij A.V., Orlovskaja D.D. (2012) Psihiatrija: rukovodstvo dlja vrachej. Moskva: Medicina, 37 p.
- 8 Warren C.P. (1968) Psychotic Reactions During Travel // British Medical Journal. No. 5598(2). P. 299.
- 9 Jin Lee C., Jeong Noh E., Woo Choi J. (2016) The Addiction Phenomenon and Travel: An Exploratory Study // Indian Journal of Science and Technology. No. 26(9).
- 10 Maklakov A.G. (2023) Obshhaja psihologija. Uchebnik dlja vuzov. SPb.: Piter. P. 122–147.
- 11 Krejsman D., Straus H. (2022) Ja nenavizhu tebjja, tol'ko ne brosjaj menja. Pogranichnye lichnosti i kak ih ponjat' / Krejsman D., Straus H., SPb.: Piter.
- 12 Azarova L.A., Sjatkovskij V.A. (2008) Psihologija deviantnogo povedenija. Uchebno-metod. kompleks. Minsk: GIUST BGU. P. 92–93.

Я.А. АНДРИЯНОВ,*¹

магистрант.

*e-mail: tsonam574@gmail.com

ORCID ID: 0009-0008-1013-5132

Е.Б. ДУПЛЯКИН,¹

м.ф.к., профессор.

e-mail: e.duplyakin@uran-edu.kz

ORCID ID: 0009-0005-8417-1978

Л.Н. РОГАЛЕВА,²

пс.ф.к., доцент.

e-mail: l.n.rogaleva@urfu.ru

ORCID ID: 0000-0002-6870-9409

¹«Тұран» университеті, Алматы қ., Қазақстан

²Б.Н. Ельцин атындағы Орал федералды университеті, Екатеринбург қ., Ресей

ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ЕРЕКШЕЛІКТЕР МЕН ҰЗАҚ САПАРЛАР АРАСЫНДАҒЫ БАЙЛАНЫС

Аңдатпа

Бұл мақалада ұзақ сапарлардың жеке тұлға психикасына әсері, сонымен қатар кейбір бұзылулардың манифестациясы қарастырылады. Мақала авторының ойынша, ұзақ сапар сияқты фактордың көп функ-

ционалды мәні бар. Бұл мақаланың мақсаты – ұзақ мерзімді саяхаттың жеке тұлға психикасына әсер етуінің әртүрлі формаларын қарастыру. Жұмыстың ғылыми маңыздылығы қазіргі замандағы ұтқырлық (мобильділік) феномені мен оның жеке адамның психикасына және ықтималды әлеуметтік салдарға әсерін зерттеуде жатыр. Осылайша, психикалық бұзылулардың клиникалық белгілерін уақытында анықтай отырып, жеке тұлға үшін де, ол кіретін әлеуметтік топтар үшін де ықтимал зардаптарды азайту үшін бірқатар профилактикалық шараларды қолдануға болады. Осы жұмыста жалпы теориялық, талдау және синтез, тарихи-логикалық, индуктивті-дедуктивті ғылыми әдістер қолданылды. Бұл еңбекте ғылыми басылымдарға, теориялық жұмыстарға, клиникалық және жалпы білім беретін оқулықтарға талдау жасалды. Жұмыстың құндылығы – зерттеу саяхаты көп факторлы стрессор ретінде қарастырылады. Демек, осы стрессордың әсерін болдырмау және жою бойынша практикалық ұсыныстар көп факторлылық принципіне де бағынады.

Тірек сөздер: саяхат, психика, цифрлық көшпенділер, дромомания, бақылау, импульстар.

Y.A. ANDRIYANOV,*¹

Master's student.

*e-mail: tsonam574@gmail.com

ORCID ID: 0009-0008-1013-5132

YE.B. DUPLYAKIN,¹

c.m.sc., professor.

e-mail: e.duplyakin@turan-edu.kz

ORCID ID: 0009-0005-8417-1978

L.N. ROGALYOVA,²

c.ps.sc., Associate Professor.

e-mail: l.n.rogaleva@urfu.ru

ORCID ID: 0000-0002-6870-9409

¹Turan University,

Almaty, Kazakhstan

²Ural Federal University named after B.N. Yeltsin,

Ekaterinburg, Russia

THE RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOLOGICAL TRAITS AND LONG-DISTANCE TRAVEL

Abstract

This article considers the mutual influence of long-term travel and the psyche of individuals, including as a factor in the development of mental disorders. According to the author of the article, such a factor as a long journey has a multifactorial significance. The purpose of this article is to review the various forms of influence of long-term travel on the psyche of an individual. The scientific significance lies in the fact that against the background of active development of technical means and increasing mobility of the population, the topic of mutual influence of long-term travel and psyche has not been practically covered in Russian. Thus, with timely detection of clinical signs of mental disorders, it is possible to take a number of preventive measures to reduce the possible consequences, both for the individual and for those social groups to which he belongs. When writing the work, the following scientific methods were used: general theoretical, analysis and synthesis, historical-logical, inductive-deductive. This paper analyzed the available scientific publications, theoretical works, clinical and general educational manuals. The value of the study lies in the fact that traveling and psyche are considered in mutual influence. Therefore, practical recommendations for prevention should also take into account this mutual influence.

Key words: travel, psyche, digital nomads, dromomania, control, impulses.