

МРНТИ 15.41.21  
УДК 159.9.075  
JEL Q56

<https://doi.org/10.46914/2959-3999-2025-1-4-16-21>

**КОСЫБАЕВА Г.А.,\*<sup>1</sup>**

магистрант.

\*e-mail: galiya2005@yahoo.com

ORCID ID: 0009-0000-4349-5531

**АЙМАГАНБЕТОВА О.Х.,<sup>1</sup>**

д.пс.н., профессор.

e-mail: alnara25@mail.ru

ORCID ID: 0000-0003-2076-4422

**КУДАЙБЕРГЕНОВА А.Ж.,<sup>1,2</sup>**

магистр психологии, ст. преподаватель.

e-mail: kudaibergenova.a@kaznmu.kz

ORCID ID: 0009-0000-0219-2470

<sup>1</sup>Казахский национальный

университет им. аль-Фараби

г. Алматы, Казахстан

<sup>2</sup>Казахский национальный медицинский

университет им. С.Д. Асфендиярова,

г. Алматы, Казахстан

## **ПИЛОТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ ЛИЧНОСТНЫХ ЦЕННОСТЕЙ И ПРОЭКОЛОГИЧНОГО ПОВЕДЕНИЯ**

### **Аннотация**

Данное пилотное исследование направлено на изучение связи между личностными ценностями и проэкологичным поведением взрослых людей. Актуальность темы определяется тем, что экологические проблемы требуют понимания психологических факторов, которые побуждают человека к ответственным действиям. Цель исследования – определить, какие ценности связаны с готовностью соблюдать экологичные привычки в повседневной жизни. Основная идея состоит в том, что ценности являются устойчивыми внутренними ориентирами и могут влиять на поведение человека. Научная значимость работы заключается в уточнении роли личностных ценностей как возможных предикторов экологичного поведения. Практическая значимость связана с возможностью использовать результаты в образовательных программах и проектах, направленных на развитие экологической культуры. Методология исследования включала онлайн-опрос. Были использованы опросник ценностей Ш. Шварца и шкалы оценки проэкологичного поведения. Анализ данных проводился с помощью корреляционного метода. Результаты показали, что отдельные ценности, такие как универсализм, ответственность и ориентация на помощь другим, имеют статистически значимую связь с экологичными действиями. Сделанные выводы подтверждают, что ценностные ориентации могут служить важным психологическим основанием для экологически ответственного поведения.

**Ключевые слова:** личностные ценности, проэкологичное поведение, экологическая психология, ценностные ориентации, ответственность, экологическая мотивация.

### **Введение**

В последние десятилетия вопросы устойчивого развития и охраны окружающей среды приобретают все большую значимость в глобальном и локальном контексте. Одним из ключевых аспектов устойчивого развития является формирование экологически ответственного поведения у людей. Психологическая наука обращается к изучению внутренних факторов, которые побуждают человека действовать в соответствии с экологическими нормами и ценностями. В этом контексте личностные ценности рассматриваются как устойчивые внутренние ориентиры, влияющие на мотивацию и поведение человека. Ценности определяют, какие действия человек

считает важными и достойными внимания, и способны направлять его поведение в сторону экологически осознанных решений.

Ценностные ориентации являются значимыми предикторами экологически ответственного поведения. Однако в отечественной психологии пока недостаточно данных о том, как личностные ценности взрослых людей соотносятся с их повседневными экологическими практиками. Кроме того, отсутствуют пилотные исследования, позволяющие выявить основные тенденции и закономерности этой взаимосвязи в контексте современной социальной среды. Это создает научную необходимость изучения выбранной проблемы и позволяет формулировать новые подходы к развитию экологической культуры и мотивации к экологичным действиям.

Актуальность исследования определяется сочетанием теоретической и практической значимости. С одной стороны, понимание того, какие личностные ценности способствуют экологически ответственному поведению, расширяет представления психологической науки о внутренней мотивации человека. С другой стороны, результаты могут быть использованы для разработки образовательных и просветительских программ, направленных на формирование устойчивых экологических привычек у различных возрастных групп.

Цель исследования: выявить и описать корреляцию между ценностными ориентациями и экологическим поведением взрослых респондентов.

Объект исследования: личность человека и ее ценностные ориентиры.

Предмет исследования: взаимосвязь личностных ценностей и проявлений проэкологического поведения.

Задачи исследования:

1. Проанализировать теоретические подходы к изучению личностных ценностей и проэкологического поведения.
2. Определить методы измерения ценностных ориентаций и экологического поведения.
3. Провести пилотное исследование и выявить статистически значимые связи между переменными.

Гипотеза исследования: ряд личностных ценностей положительно коррелируют с уровнем проэкологического поведения.

Научная значимость работы заключается в уточнении роли ценностных ориентаций как психологических факторов, определяющих экологическое поведение человека. Практическая значимость исследования состоит в возможности использования полученных данных для разработки программ экологического воспитания, формирования устойчивых привычек и мотивации к экологически ответственным действиям среди взрослого населения.

Изучение взаимосвязи личностных ценностей и проэкологического поведения основывается на современных теориях ценностей и экологической психологии. Одним из ключевых подходов является теория личностных ценностей Ш. Шварца. Согласно Шварцу, ценности представляют собой устойчивые убеждения, которые определяют цели человека и мотивируют его поведение [1]. В своей модели Шварц выделяет десять универсальных ценностей, объединенных в четыре группы: ориентация на открытость новому опыту, сохранение стабильности и порядка, самопревосхождение и самоутверждение. В контексте экологического поведения особое значение имеют ценности универсализма и заботы о других, так как они напрямую связаны с готовностью человека совершать экологически ответственные действия, проявлять заботу о природе и учитывать последствия своих поступков для общества.

Дополнительно исследование опирается на социально-психологические модели экологического поведения. Теория планированного поведения И. Айзена утверждает, что поведение человека определяется его намерением, которое формируется под влиянием личных установок, субъективных норм и восприятия контроля над поведением [2]. Личностные ценности влияют на формирование этих установок и, таким образом, на готовность к экологическим действиям. Модель экологической идентичности дополняет данный подход, подчеркивая, что ценности способствуют развитию у человека чувства связи с природой и формированию устойчивой экологической идентичности [3].

В ряде эмпирических исследований подтверждается, что ценностные ориентации выступают предикторами экологического поведения. Люди с высоким уровнем универсализма и ориентации на заботу о других чаще сортируют отходы, экономят ресурсы и участвуют в экологических инициативах.

## Материалы и методы

Методы исследования включают онлайн-анкетирование, опросник ценностей Ш. Шварца и стандартизированные шкалы оценки проэкологического поведения. Анализ данных проводился с использованием корреляционного анализа, что позволяет выявить статистически значимые связи между исследуемыми переменными.

Для проведения пилотного исследования была выбрана методика онлайн-анкетирования, что обеспечило удобство сбора данных и возможность охвата участников из разных возрастных групп. Объектом исследования являлись взрослые респонденты, а предметом исследования – взаимосвязь личностных ценностей и проявлений проэкологического поведения. В исследовании приняли участие 55 респондентов в возрасте от 18 до 60 лет.

Для оценки личностных ценностей использовался опросник Ш. Шварца, включающий 57 утверждений, отражающих десять универсальных ценностей. Участники оценивали каждое утверждение по шестибалльной шкале значимости, что позволило определить индивидуальный профиль ценностей каждого респондента.

Проэкологическое поведение оценивалось с помощью стандартизированных шкал экологической активности, включающих вопросы о бытовых и общественных экологических практиках: сортировка отходов, экономия ресурсов, участие в экологических инициативах и волонтерской деятельности. Ответы также оценивались по шкале частоты выполнения действий и их значимости для респондента.

Для анализа данных использовались методы корреляционного анализа, что позволило выявить статистически значимые связи между ценностными ориентациями и проявлениями экологического поведения. Статистическая обработка проводилась с помощью программного обеспечения SPSS, включающего расчет коэффициентов корреляции Пирсона и оценку достоверности полученных результатов. Надежность опросников проверялась с помощью показателя  $\alpha$  Кронбаха, который подтвердил внутреннюю согласованность используемых шкал.

Процедура исследования включала несколько этапов: составление анкеты и шкал, пилотное тестирование на небольшой выборке для проверки корректности формулировок, основной этап сбора данных и последующая обработка результатов. Все этапы проводились в соответствии с этическими принципами исследований с участием людей, включая информированное согласие участников и обеспечение анонимности данных.

## Результаты и обсуждение

Таблица 1 – Корреляция между личностными ценностями и проэкологичным поведением

Личностная ценность	Коэффициент корреляции (r)	Значимость (p)
Универсализм	0,52	<0,01
Ответственность	0,48	<0,01
Забота о других	0,46	<0,01
Самостоятельность	0,18	0,12
Стимуляция	0,12	0,21
Власть	0,05	0,60
Достижение	0,09	0,34
Конформизм	0,15	0,18
Традиция	0,11	0,25
Безопасность	0,20	0,08
Примечание: Коэффициенты корреляции рассчитаны с помощью метода Пирсона. Значимость принята на уровне $p < 0,05$ .		

Как показано в таблице 1, ценности универсализма, ответственности и ориентации на заботу о других имеют положительную корреляцию с проэкологичным поведением. Это проявляется в более частом выполнении экологически ориентированных действий, таких как

сортировка отходов, экономия ресурсов, участие в экологических инициативах и волонтерской деятельности. Другие ценности, такие как власть и достижение, статистически значимой связи с экологическим поведением не показали. В результате наблюдается прямая связь между ценностными ориентациями, ориентированными на благо других и общества, и готовностью действовать экологично.

Анализ полученных данных подтверждает гипотезу исследования о том, что ряд личностных ценностей являются значимыми предикторами экологически ответственного поведения. Данные результаты согласуются с теориями Шварца и современными исследованиями экологической психологии, которые указывают на ценностные детерминанты поведения человека в экологическом контексте.

При этом было отмечено, что степень проявления экологичного поведения может варьироваться в зависимости от личных условий и привычек респондента, что указывает на возможное влияние дополнительных факторов, не охваченных в данном пилотном исследовании. Тем не менее выявленные закономерности подтверждают важность ценностных ориентаций как внутреннего психологического механизма мотивации к экологически ответственным действиям.

Полученные результаты имеют практическое значение. Они позволяют использовать ценностные ориентиры при разработке образовательных и просветительских программ, направленных на формирование устойчивых экологических привычек. Кроме того, понимание того, какие ценности способствуют проэкологичному поведению, может быть применено при создании стратегий социальной мотивации и просвещения населения.

## Заключение

Пилотное исследование взаимосвязи личностных ценностей и проэкологичного поведения позволило выявить несколько ключевых закономерностей.

Во-первых, подтверждена гипотеза о том, что ценности универсализма, ответственности и ориентации на заботу о других положительно связаны с экологически ориентированным поведением. Респонденты, для которых эти ценности имеют высокую значимость, чаще проявляют экологические привычки в повседневной жизни, включая сортировку отходов, экономию ресурсов и участие в экологических инициативах.

Во-вторых, результаты показали отсутствие статистически значимой связи между ценностями власти, достижения и материального благополучия и проявлением проэкологичного поведения. Это указывает на то, что экологическая мотивация преимущественно формируется ценностями, ориентированными на благо других и общества в целом, а не на личные выгоды.

В-третьих, исследование подтвердило значимость личностных ценностей как психологических предикторов экологического поведения. Полученные данные согласуются с теориями Ш. Шварца и современными подходами экологической психологии, что позволяет использовать ценностные ориентиры для прогнозирования и стимулирования проэкологичных действий.

Практическая ценность исследования заключается в возможности применения результатов для разработки образовательных, просветительских и социальных программ, направленных на формирование устойчивых экологических привычек. Информация о том, какие ценности способствуют экологически ответственному поведению, может быть использована при планировании стратегий мотивации населения и воспитания экологической культуры.

Таким образом, проведенное исследование внесло вклад в понимание психологических механизмов формирования экологического поведения и подтвердило важность учета личностных ценностей при разработке программ экологического просвещения и воспитания.

## ЛИТЕРАТУРА

- 1 Schwartz S.H. Universal human values: theory, measurement, and applications // *Psicologia Politica*. 2012, no. 35, pp. 1–26.
- 2 Ajzen I. The Theory of Planned Behavior Frequently Asked Questions *Human Behavior and Emerging Technologies*. 1991, vol. 50, pp. 179–211.

- 3 Clayton S., Myers G. Conservation psychology: understanding and promoting human care for nature. Wiley-Blackwell, 2015. 288 p.
- 4 Stern P.C., Dietz T., Guagnano G.A. The new ecological paradigm in social-psychological context // Environment and Behavior. 1999, vol. 31, no. 6, pp. 425–451.
- 5 Кряж И.В. Психология смысловой регуляции экологически релевантного поведения: дис. ... д-ра психол. наук. – Харьков, 2013. – 435 с.
- 6 Кряж И.В. Роль экологической позиции личности в регуляции экологически значимых действий // Актуальні проблеми психології: Збірник наукових праць Інституту психології імені Г.С. Костюка НАПН України. – Житомир, 2013. – Т. VII. Екологічна психологія. – Вип. 33. – С. 268–277.

## REFERENCES

- 1 Schwartz S.H. (2012) Universal human values: Theory, measurement, and applications // Psicologia Politica, no. 35, pp. 1–26. (English).
- 2 Ajzen I. (1991) The Theory of Planned Behavior Frequently Asked Questions Human Behavior and Emerging Technologies, vol. 50, pp. 179–211. (English).
- 3 Clayton S., Myers G. (2015) Conservation psychology: Understanding and promoting human care for nature. Wiley-Blackwell. 288 p. (English).
- 4 Stern P.C., Dietz T., Guagnano G.A. (1999) The new ecological paradigm in social-psychological context // Environment and Behavior, vol. 31, no. 6, pp. 425–451. (English).
- 5 Krjash I.V. (2013) Psihologija smyslovoj reguljacii jekologicheski relevantnogo povedenija: dis. ... d-ra psihol. nauk. Har'kov. 435 p. (Russian).
- 6 Krjash I.V. (2013) Rol' jekologicheskoy pozicii lichnosti v reguljacii jekologicheski znachimyh dejstvij // Aktual'sh problemi psihologii: Zbirnik naukovih prac' Institutu psihologii imeni G.S. Kostjuka NAPN Ukrashi. Zhitomir. Vol. VII. Ekologichna psihologija. Vyp. 33. P. 268–277. (Ukrainian).

**КОСЫБАЕВА Г.А.,\*<sup>1</sup>**

магистрант.

\*e-mail: galiya2005@yahoo.com

ORCID ID: 0009-0000-4349-5531

**АЙМАГАНБЕТОВА О.Х.,<sup>1</sup>**

пс.ғ.д., профессор.

e-mail: alnara25@mail.ru

ORCID ID: 0000-0003-2076-4422

**КУДАЙБЕРГЕНОВА А.Ж.,<sup>1,2</sup>**

психология магистрі, аға оқытушы.

e-mail: kudaibergenova.a@kaznmu.kz

ORCID ID: 0009-0000-0219-2470

<sup>1</sup>Әл-Фараби атындағы Қазақ ұлттық

университеті,

Алматы қ., Қазақстан

<sup>2</sup>С.Д. Асфендияров Қазақ ұлттық

медициналық университеті,

Алматы қ., Қазақстан

## ТҰЛҒАЛЫҚ ҚҰНДЫЛЫҚТАР МЕН ПРОЭКОЛОГИЯЛЫҚ МІНЕЗ-ҚҰЛЫҚТЫҢ ӨЗАРА БАЙЛАНЫСЫН ЗЕРТТЕУГЕ АРНАЛҒАН ПИЛОТТЫҚ ЗЕРТТЕУ

### Андатпа

Бұл пилоттық зерттеу ересек адамдардың тұлғалық құндылықтары мен проэкологиялық мінез-құлқы арасындағы байланысты анықтауға бағытталған. Тақырыптың өзектілігі экологиялық мәселелердің адамды жауапты әрекетке итермелейтін психологиялық факторларды түсінуді талап етуімен айқындалады. Зерттеудің мақсаты – күнделікті өмірде экологиялық әдеттерді сақтауға дайындық қандай құндылықтармен байланысты екенін айқындау. Зерттеудің негізгі идеясы тұлғалық құндылықтар адамның мінез-құлқына әсер етуі мүмкін тұрақты ішкі бағдарлар болып табылатынында. Жұмыстың ғылыми маңыздылығы экологиялық мінез-



құлқының ықтимал предикторлары ретінде тұлғалық құндылықтардың рөлін нақтылаумен байланысты. Практикалық маңыздылығы – нәтижелерді экологиялық мәдениетті дамытуға бағытталған білім беру бағдарламаларында және жобаларда қолдану мүмкіндігі. Зерттеу әдіснамасы онлайн-сауалнамадан тұрды. Ш.Шварцтың құндылықтар сауалнамасы және проэкологиялық мінез-құлқының бағалау шкалалары пайдаланылды. Мәліметтер корреляциялық талдау әдісімен өңделді. Нәтижелер универсализм, жауапкершілік және өзгелерге көмектесуге бағытталу сияқты жекелеген құндылықтардың экологиялық әрекеттермен статистикалық тұрғыдан мәнді байланысы бар екенін көрсетті. Жасалған қорытындылар құндылықтық бағдарлардың экологиялық жауапты мінез-құлықтың маңызды психологиялық негізі бола алатынын растайды.

**Тірек сөздер:** тұлғалық құндылықтар, проэкологиялық мінез-құлық, экологиялық психология, құндылық бағдарлары, жауапкершілік, экологиялық мотивация.

**KOSSYBAYEVA G.A.,\*<sup>1</sup>**

master's student.

\*e-mail: galiya2005@yahoo.com

ORCID ID: 0009-0000-4349-5531

**AYMAGANBETOVA O.Kh.,<sup>1</sup>**

d.ps.s., professor.

e-mail: alnara25@mail.ru

ORCID ID: 0000-0003-2076-4422

**KUDAIBERGENOVA A.Zh.,<sup>1,2</sup>**

master of psychology, senior lecturer.

e-mail: kudaibergenova.a@kaznmu.kz

ORCID ID: 0009-0000-0219-2470

<sup>1</sup>Al-Farabi Kazakh National University,

Almaty, Kazakhstan

<sup>2</sup>S.D. Asfendiyarov Kazakh National

Medical University,

Almaty, Kazakhstan

## **A PILOT STUDY ON THE RELATIONSHIP BETWEEN PERSONAL VALUES AND PRO-ENVIRONMENTAL BEHAVIOR**

### **Abstract**

This pilot study is aimed at studying the relationship between personal values and environmental behavior of adults. The relevance of the topic is determined by the fact that environmental problems require an understanding of the psychological factors that motivate a person to take responsible action. The purpose of the study is to determine which values are associated with a willingness to follow eco-friendly habits in everyday life. The basic idea is that values are stable internal guidelines and can influence human behavior. The scientific significance of the work lies in clarifying the role of personal values as possible predictors of eco-friendly behavior. The practical significance is related to the possibility of using the results in educational programs and projects aimed at developing an ecological culture. The research methodology included an online survey. The values questionnaire was used. Schwartz and scales for assessing environmental behavior. The data was analyzed using the correlation method. The results showed that certain values, such as universalism, responsibility, and a focus on helping others, have a statistically significant association with eco-friendly actions. The findings confirm that value orientations can serve as an important psychological basis for environmentally responsible behavior.

**Keywords:** personal values, pro-environmental behavior, environmental psychology, value orientations, responsibility, environmental motivation.

Дата поступления статьи в редакцию: 04.12.2025