

3 APPLIED PSYCHOLOGY AND RESEARCH ҚОЛДАНБАЛЫ ПСИХОЛОГИЯ ЖӘНЕ ЗЕРТТЕУЛЕР ПРИКЛАДНАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ИССЛЕДОВАНИЯ

МРНТИ 15.21.31

УДК 159.91

<https://doi.org/10.46914/2959-3999-2024-1-1-34-41>

ХАНИЯН А.А.,¹

к.пс.н, доцент.

e-mail: ann.arkadyan@gmail.com

ORCID ID: 0009-0000-1078-904X

САЙДНАСИМ А.М.,*¹

магистрант.

*e-mail: 22230575@turan-edu.kz

ORCID ID: 0009-0000-0853-3539

¹Университет «Туран»,

г. Алматы, Казахстан

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЭКСТРАВЕРСИИ И ИНТРОВЕРСИИ

Аннотация

Тема «Теоретические аспекты экстраверсии и интроверсии» рассматривает важные аспекты психологии личности, основанные на концепциях экстраверсии и интроверсии, предложенных швейцарским психиатром, основоположником аналитической психологии Карлом Юнгом. Данная статья посвящена теоретическим аспектам концепции экстраверсии и интроверсии, предложенных Карлом Юнгом в рамках подхода анализа личности. В работе приводится анализ основных характеристик и качеств обоих полюсов личности, а также их влияния на восприятие и взаимодействие с окружающим миром. Рассмотрены основные характеристики экстравертированного и интровертированного поведения. Анализ современных исследований подтверждает концепции Юнга. Теоретические аспекты можно использовать на практике в контексте современной психологии и психотерапии. Цель статьи – дать широкое представление о теоретической основе экстраверсии и интроверсии и подчеркнуть их важность для понимания и работы с личностью человека.

Ключевые слова: экстраверсия, интроверсия, личность, личностные черты, социальное взаимодействие, личностное развитие, психологическая типология.

Введение

В современной психологии тема экстраверсии и интроверсии занимает выдающееся место в области психологии личности, представляя собой обширный и интересный пласт исследований, начиная с работ основоположника данной концепции Карла Юнга. Он внес в терминологию понятие интроверсии и экстраверсии, но применение и понимание в психологии отличаются от первоначального значения. В работе К. Юнга «Психологические типы» интроверсия определяется как поведенческий тип, направленный на внутреннюю психическую активность, а экстраверсия как «поведенческий тип, характеризуемый концентрацией интересов на внешних объектах». Экстраверсия и интроверсия как базовые концепции в психологии обозначают два полюса личностной ориентации, влияющих на восприятие мира, взаимодействие с окружающей средой, а также на формирование ключевых черт индивидуальности.

Экстраверты и интроверты, согласно Юнгу, отличаются своими предпочтениями в области энергии, социальной активности, адаптации к новым условиям и формированию отношений. Карл Юнг выделил особенности экстраверсии и интроверсии. Данные концепции имеют следующие особенности:

Таблица 1 – Характеристика концепции экстраверсии по К. Юнгу

Экстраверсия		
№	Характеристика	Описание
1	Ориентация на внешний мир	Экстраверты, по Юнгу, ориентированы на внешний мир и получают энергию из внешних источников.
2	Социальная активность	Экстраверты обычно обладают выраженной социальной активностью. Они стремятся к общению, общественным событиям и внешним впечатлениям.
3	Энергия в общении	Имеют тенденцию получать энергию и вдохновение из социальных взаимодействий. Они могут быть энергичными, общительными и привлекать внимание к себе.
4	Быстрое принятие решений	Экстраверты, как правило, склонны к быстрому принятию решений и ориентированы на внешние стимулы.
Примечание: Составлено авторами на основе источника [2].		

Таблица 2 – Характеристика концепции интроверсии по К. Юнгу

Интроверсия		
№	Характеристика	Описание
1	Ориентация на внутренний мир.	Интроверты, напротив, ориентированы на внутренний мир. Они получают энергию из внутренних ресурсов и переработки внутренних переживаний.
2	Предпочтение уединения.	Интроверты часто предпочитают уединение для обдумывания и анализа своих мыслей. Они могут быть менее общительными и более склонными к глубокому внутреннему переживанию.
3	Позитивные черты в уединении.	Интроверты, по Юнгу, могут обладать творческими и аналитическими способностями, особенно когда находятся в состоянии уединения.
4	Осторожное принятие решений.	Интроверты, как правило, могут занимать более осторожное и внимательное к окружающей среде положение, прежде чем принимать решения.
Примечание: Составлено авторами на основе источника [2].		

В данном исследовании глубже будут рассмотрены теоретические аспекты, их историческое развитие, основные черты и воздействие на различные сферы жизни человека.

Таким образом, статья способствует в процессе систематизации и анализа теоретических подходов к экстраверсии и интроверсии выявлению основных черт личности в рамках этой концепции, а также оценке их актуальности и применимости в современной психологии. Работа также предполагает рассмотрение современных исследований, позволяющих расширить и уточнить понимание этих личностных типов.

Материалы и методы

В статье использованы следующие теоретические методы: моделирование базовой концепции экстраверсии и интроверсии; анализ научно-методологической литературы по проблеме исследования; обобщение результатов теоретического исследования.

Основные положения

Сегодня в современной психологии понятия «экстраверсия» и «интроверсия» приобретают новые аспекты. В современном обществе, где живут экстраверты и интроверты, происходит процесс осознания своей принадлежности, и это способствует их выбору решений, самоана-

лизу и самовыражению. Теоретическая основа помогает применять эту концепцию на практике. Например, анализ основных характеристик экстраверсии и интроверсии позволяет лучше понять эти два типа личности и их влияние на поведение, восприятие мира и взаимодействие с окружающей средой. Вот более подробный анализ основных черт экстраверсии и интроверсии:

Экстраверсия

- ♦ Социальная активность: экстраверты часто обладают высокой социальной активностью. Они ищут общение, находятся в центре внимания и легко заводят новые знакомства.
- ♦ Энергия из внешних источников: экстраверты получают энергию из внешних воздействий. Социальные события, общение и внешние стимулы наполняют их энергией и вдохновением.
- ♦ Быстрое принятие решений: они обычно склонны к быстрому принятию решений, ориентированы на внешние факторы и готовы к экспериментам.
- ♦ Открытость новым впечатлениям: экстраверты обычно проявляют большую открытость к новым впечатлениям и событиям. Они стремятся к разнообразию и активному образу жизни.

Интроверсия

- ♦ Предпочтение уединения: интроверты предпочитают уединение и время для внутреннего обдумывания. Они могут ощущать перенапряжение при длительном взаимодействии в больших группах.
- ♦ Энергия из внутренних источников: интроверты извлекают энергию из внутренних ресурсов и могут нуждаться во времени на самопознание и внутренний разговор.
- ♦ Осторожное принятие решений: интроверты обычно принимают решения после внимательного обдумывания и анализа. Они более склонны к внутреннему рефлексированию перед принятием решений.
- ♦ Глубокие внутренние переживания: интроверты часто обладают богатым внутренним миром, глубокими переживаниями и способностью к творчеству, основанному на внутреннем вдохновении.

Анализ этих характеристик помогает не только лучше понять себя, но и лучше взаимодействовать с окружающим миром, учитывая различия в личностных типах.

Литературный обзор

Теоретическая основа данной темы имеет ряд особенностей. Каждый автор описывал концепцию, учитывая ее проявление в жизни, с какими трудностями и возможностями сталкиваются люди с экстраверсией и интроверсией. И все это дает уникальную возможность расширить теоретический аспект через современные исследования. Из основателей концепций можно выделить следующих авторов-психологов.

В факторных теориях личности (Р. Кеттел, Дж. Гилфорд, Г. Айзенк) интроверсия и экстраверсия рассматриваются как два полюса единой личностной черты, выраженность которой измеряется серией связанных между собой тестовых шкал (большинство людей набирают средние баллы по шкалам интроверсии и экстраверсии). Интроверсия ассоциируется с такими чертами, как сдержанность, самодостаточность, стремление к уединению во время стресса, нерешительность, склонность к самоанализу, внешняя скромность или холодность, а также любовь к порядку. Экстраверсия обычно ассоциируется с такими чертами, как импульсивность, активность, спонтанность, гибкость поведения, невнимательность, капризность, активность, восприимчивость, общительность, дружелюбие, возбудимость и потребность во внешней стимуляции.

Труд К. Юнга «Типы психологии», который был опубликован в 1921 г., является фундаментальным текстом, в котором впервые были представлены теории о психологических типах, включая экстраверсию и интроверсию. Юнг в этой работе подробно описывает, как различные личностные типы воспринимают мир и принимают решения. У Линды Вирсм в работе «Экстраверсия и интроверсия: влияние на личность и расстройства» говорится о влиянии экстраверсии и интроверсии на личность и их роли в возникновении психологических расстройств. Вирсм обобщает современные исследования и представляет практические аспекты влияния

этих черт на повседневную жизнь. Джон Ван Хорн в «Экстраверсия и интроверсия: четыре тысячелетия развития» пытается проанализировать четырехтысячелетнюю историю концепций экстраверсии и интроверсии. Исследование предлагает уникальный взгляд на эволюцию нашего понимания этих типов личности.

В современной психологии можно выделить Ребекку Маршалл, которая рассматривала применение теорий экстраверсии и интроверсии в современной психологии и психотерапии в своем труде «Экстраверсия и интроверсия: от теории к практике». Маршалл рассказывает о том, как использование этих знаний может быть полезно для личного развития и работы с клиентами.

Работа Сьюзен Кейн «Интроверты в эпоху экстравертов» посвящена интроверсии, ее стоит прочитать, чтобы понять важность обоих типов личности в современном обществе. Кейн рассказывает о том, как интроверты могут хорошо функционировать в мире, который, кажется, ценит экстравертные качества. Таким образом, данная теоретическая база и работы авторов-теоретиков предлагают различные точки зрения на «теоретические аспекты экстраверсии и интроверсии» и служат основой для дальнейших исследований и понимания этой увлекательной области психологии личности.

Результаты и обсуждение

Основные качества экстравертов и интровертов вытекают из их основных черт личности, которые были определены Карлом Юнгом. Люди обладают чертами обеих ориентаций, и никто не является чистым экстравертом или интровертом. Однако есть основные качества, которые часто ассоциируются с экстравертами и интровертами.

Таблица 3 – Основные характеристики качеств экстравертов

Основные качества экстравертов		
№	Качество	Описание
1	Социальная экстраверсия.	Экстраверты обычно обладают высокой социальной активностью, легко заводят новые знакомства и коммуницируют с окружающими.
2	Энергия из внешних источников.	Они получают энергию из социальных событий и внешних впечатлений. Общение и взаимодействие с другими наполняют их энергией.
3	Открытость новым впечатлениям.	Экстраверты часто стремятся к разнообразию и новым впечатлениям. Они активно ищут возможности для опыта и приключений.
4	Центр внимания.	Они могут быть в центре внимания, привлекать внимание и легко адаптироваться к общественным ситуациям.
Примечание: Составлено авторами.		

Таблица 4 – Основные характеристики качеств интровертов

Основные качества интровертов		
№	Качество	Описание
1	Предпочтение уединения.	Интроверты предпочитают уединение и временное отстранение для внутреннего переосмысления и зарядки энергии.
2	Энергия из внутренних источников.	Они извлекают энергию из внутренних ресурсов, таких как саморефлексия, чтение, творчество и уединенные занятия.
3	Осторожное принятие решений.	Интроверты, как правило, более осторожны в принятии решений, предпочитая внимательно анализировать информацию.
4	Глубокие внутренние переживания.	Интроверты обладают богатым внутренним миром, глубокими переживаниями и могут проявлять творческие способности.
5	Предпочтение близких отношений.	Они, как правило, предпочитают близкие и глубокие отношения, в которых уделяется внимание качеству взаимодействия, а не количеству.
Примечание: Составлено авторами.		

Эти качества являются общими чертами, но важно помнить, что каждый человек уникален и различия могут быть значительными. Стоит отметить, что личностные черты могут меняться с течением времени и в различных жизненных ситуациях. Кроме того, каждый индивид влияет на социум, в котором находится. Это может проявляться в качестве выполнения обязанностей и работы, в мировоззрении, в восприятии мира. Представители экстраверсии и интроверсии по-своему оказывают влияние на общество, тем самым улучшая и делая его лучше. Помимо этого, одно из самых важных влияний концепций можно увидеть в межличностных отношениях. В основном влияние экстравертов и интровертов проявляется в следующих особенностях.

Стиль общения: экстраверты легко сходятся с обществом, общительны и легко вовлекаются в социальные группы, поощряют позитивный и открытый обмен идеями и информацией. Интроверты предпочитают глубокое взаимодействие один на один, глубокий анализ и менее тесные в социальных связях.

Влияние на рабочую среду: экстраверты предпочитают работать в команде, где проявляют свою социальную энергию и коммуникативные навыки. Интроверты: проявляют креативность и эффективность, когда могут работать в одиночестве. Они часто блистают в областях, требующих глубокого погружения в знания.

Влияние на фактор лидерства: экстраверты – эффективные лидеры в командных проектах, требуют активного руководства и общения. Интроверты – эффективные лидеры в областях, требующих стратегического мышления и принятия взвешенных решений.

Способность адаптироваться к социальным ситуациям: экстраверты легко адаптируются, проявляют инициативу и открыты для новых знакомств. Интроверты предпочитают тихую, спокойную обстановку и могут испытывать больший стресс в больших группах.

Влияют на культуру организации: экстраверты формируют динамичные, энергичные рабочие группы с активным общением и обменом идеями. Интроверты способствуют глубоким исследованиям и размышлениям, лучшему пониманию вопросов и проблем. Таким образом, успешное функционирование общества или организации часто зависит от баланса между различными типами личности. Команды, состоящие как из экстравертов, так и из интровертов, могут применять комплексный и эффективный подход к решению проблем. Помимо этого, вся теоретическая база данной проблемы нашла свое место в нынешней практике у психологов и психотерапевтов, тем самым обогащая понимание личности и помогая в личной, индивидуальной поддержке клиентов. Например, в следующих аспектах объединились теоретические знания и практика.

Диагностика и ассессмент. Использование тестов личности: экстраверсия и интроверсия могут быть измерены различными тестами личности, такими как Myers-Briggs Type Indicator (MBTI) или Big Five Personality Traits. Эти тесты помогают психотерапевтам лучше понять индивидуальные черты клиента и его предпочтения в общении. Анкетирование и беседы: открытые беседы и вопросники могут помочь выявить, какие сферы жизни сильнее всего затрагивают личность человека и как его личностные черты проявляются на практике.

Работа с межличностными отношениями. Семейная терапия: в семейной терапии учитываются индивидуальные черты членов семьи, включая их уровень экстраверсии или интроверсии. Работа с партнерами: в парной терапии учитываются предпочтения каждого партнера в отношении социальной активности, интимности и общения, что способствует более гармоничным отношениям.

Стратегии личностного развития. Развитие самосознания: клиентам помогают осознать и понять свой тип личности, что может служить отправной точкой для личностного развития и роста. Управление стрессом: экстраверты и интроверты могут по-разному реагировать на стресс. Профессиональное консультирование и развитие карьеры. Выбор профессии: понимание уровня экстраверсии или интроверсии может помочь в выборе карьеры, которая соответствует личным предпочтениям и стилю работы. Коучинг: коучинг, основанный на личности, может помочь в разработке стратегий достижения успеха в карьере, учитывая индивидуальные особенности. В общем, объединение теоретических аспектов экстраверсии и интроверсии с практическими методами позволяет психотерапевтам и психологам более эффективно подходить к индивидуальным потребностям клиентов, способствуя их личностному росту.

Таким образом, особенности экстравертов и интровертов оказывают огромное влияние на социум. Теоретические аспекты подкрепляют их применение на базы и создают новые способы использования в психологической практике. Современная психология обязана находить и разрабатывать новые способы для продвижения концепции экстраверсии и интроверсии в будущем, чтобы расширить их спектр возможностей и пользы.

Заключение

Тема «Теоретические аспекты экстраверсии и интроверсии» очень важная в психологии. Данное учение обладает особенностями и способствует лучшему пониманию самого себя как индивида и социума вокруг. Концепция «экстраверсия» и «интроверсия» имеет богатую теоретическую основу, которая пополняется ежегодно. На практике теория способствует решению проблем. Влияние темы на современные аспекты психологии можно разделить со стороны теории и практики.

Например, теоретическая значимость. Развитие теорий личности: исследование экстраверсии и интроверсии вносит вклад в развитие теорий личности, деятельность психологов, сформировало основу для понимания, как индивиды взаимодействуют с окружающим миром.

Основа для изучения других личностных черт: анализ экстраверсии и интроверсии является частью более широкого исследования личностных черт. Эти категории стали отправной точкой для изучения других аспектов личности в рамках различных теорий.

Влияние на сферу образования: теории личности, основанные на экстраверсии и интроверсии, могут оказывать влияние на образовательные практики, включая методы обучения, создание групповых проектов и взаимодействие с различными стилями обучения. Так, теоретические знания влияют на психологические теории, на изучение личностных черт и сферу образования, что создает новые возможности для применения концепций на практике. А практическая значимость заключается в следующем.

Ориентация в области психотерапии: знание о теоретических аспектах экстраверсии и интроверсии помогает психотерапевтам адаптировать свой подход в зависимости от индивидуальных потребностей клиента, что способствует эффективности терапии.

Повышение эффективности коммуникации: в контексте межличностных отношений и коммуникации понимание экстраверсии и интроверсии помогает в создании более эффективных стратегий общения и решения конфликтов. Развитие карьеры и профессионального роста: понимание личных предпочтений по уровню экстраверсии или интроверсии может помочь людям принимать более обоснованные карьерные решения, выбирая сферы деятельности, соответствующие их индивидуальным стилям работы. Образование и тренинг в организациях: знание о теориях личности может быть использовано для разработки программ обучения и тренингов, направленных на улучшение эффективности работы групп, команд и организаций.

Управление стрессом и повышение благополучия: индивидуальные стратегии управления стрессом могут быть разработаны с учетом уровня экстраверсии или интроверсии, что способствует повышению благополучия и эмоциональной устойчивости.

Общее понимание теоретических аспектов экстраверсии и интроверсии является необходимым элементом в практической работе специалистов в области психологии, психотерапии, образования, управления и других сферах, где важна эффективная коммуникация и взаимодействие с разнообразными личностными стилями. В заключение темы «Теоретические аспекты экстраверсии и интроверсии» можно отметить, что эта область психологии оказывает значительное воздействие как на теоретические разработки, так и на практическое применение в различных областях человеческой деятельности. Изучение экстраверсии и интроверсии внесло свой вклад в формирование теорий личности, подчеркивая важность индивидуальных различий в способах восприятия мира и взаимодействия с ним. Работы Карла Юнга, в частности, выделили эти два основных личностных типа, открыв путь для дальнейших исследований в области психологии.

На практике понимание экстраверсии и интроверсии имеет важное значение в сферах психотерапии, образования, управления и многих других областях. В психотерапии это позволяет адаптировать методы работы с клиентами, учитывая их индивидуальные предпочтения в обще-

нии и подходах к решению проблем. В образовании это может способствовать более эффективным методам обучения, основанным на стиле восприятия информации. В управлении это может помочь формированию более гармоничных и эффективных команд, где учитываются различия в личностных стилях. В современном мире, где важны коллективные усилия и где уровень социализации и информационного обмена постоянно растет, изучение теоретических аспектов экстраверсии и интроверсии остается актуальным и полезным направлением исследований. Все большее внимание к этой теме может способствовать более глубокому пониманию личности и привести к разработке более эффективных стратегий в областях, где важны межличностные отношения и взаимодействие человека с окружающим миром.

ЛИТЕРАТУРА

- 1 Леденева Е.В. Природа и культура в концепции Карла Густава Юнга // *Философия хозяйства*. – 2018. – № 6. – С. 179–196.
- 2 Юнг К.Г. / Ляликов Д.Н. // *Экслибрис – Яя*. – М.: Советская энциклопедия, 1978. (Большая советская энциклопедия в 30 т.) / гл. ред. А.М. Прохоров. – 1969–1978, т. 30).
- 3 Юнг К.Г. // *Большая российская энциклопедия*. Том 35. – М., 2017. – С. 584–585.
- 4 Лейбнин В.М. Зигмунд Фрейд и Карл Густав Юнг. Учения и биографии. – М.: Издательство АСТ, 2019. – 520 с.
- 5 Cattell R.B. *Structured personality learning theory*. New York: Praeger, 1983.
- 6 Cattell R.B. The voyage of a laboratory: 1928–1984. *Multivariate Behavioral Research*. 1984, no. 19, pp. 121–174.
- 7 Cattell R.B. The birth of the Society of Multivariate Experimental Psychology // *Journal of the History of the Behavioral Sciences*. 1990, no. 26, p. 48–57.
- 8 Warner J. Susan Cain's 'Quiet' Argues for the Power of Introverts. *The New York Times*. 2018.
- 9 Sulloway F.J. Birth Order, Sibling Competition, and Human Behavior. In Paul S. Davies and Harmon R. Holcomb, (Eds.). *Conceptual Challenges in Evolutionary Psychology: Innovative Research Strategies*. Dordrecht and Boston: Kluwer Academic Publishers. 2001, pp. 39–83.
- 10 Ярошевский М.Г. История психологии. От античности до середины XX века. Учебное пособие для высших учебных заведений. 2-ое изд. – М.: Издательский центр «Академия», 1997. – 416 с.

REFERENCES

- 1 Ledeneva E.V. (2018) Priroda i kul'tura v koncepcii Karla Gustava Junga // *Filosofija hozjajstva*. No. 6. P. 179–196. (In Russian).
- 2 Jung K.G. / Ljalikov D.N. // *Jekslibris – Jaja*. – M.: Sovetskaja jenciklopedija, 1978. (Bol'shaja sovetskaja jenciklopedija v 30 t.) / gl. red. A.M. Prohorov. 1969–1978, v. 30). (In Russian).
- 3 Jung K.G. (2017) Bol'shaja rossijskaja jenciklopedija. V. 35. M. P. 584–585. (In Russian).
- 4 Lejbnin V.M. (2019) Zigmund Frejd i Karl Gustav Jung. Uchenija i biografii. M.: Izdatel'stvo AST, 520 p. (In Russian).
- 5 Cattell R.B. (1983) *Structured personality learning theory*. New York: Praeger. (In English).
- 6 Cattell R.B. (1984) The voyage of a laboratory: 1928–1984. *Multivariate Behavioral Research*, no. 19, pp. 121–174. (In English).
- 7 Cattell R.B. (1990) The birth of the Society of Multivariate Experimental Psychology // *Journal of the History of the Behavioral Sciences*, no. 26, p. 48–57. (In English).
- 8 Warner J. (2018) Susan Cain's 'Quiet' Argues for the Power of Introverts. *The New York Times*. (In English).
- 9 Sulloway F.J. Birth Order, Sibling Competition, and Human Behavior (2001) In Paul S. Davies and Harmon R. Holcomb, (Eds.). *Conceptual Challenges in Evolutionary Psychology: Innovative Research Strategies*. Dordrecht and Boston: Kluwer Academic Publishers, pp. 39–83. (In English).
- 10 Jaroshevskij M.G. (1997) *Istorija psihologii. Ot antichnosti do serediny XX veka. Uchebnoe posobie dlja vysshih uchebnyh zavedenij*. 2-oe izd. M.: Izdatel'skij centr «Akademija», 416 p. (In Russian).

ХАНЯНЯН А.А.,¹

п.с.ф.к., доцент.

e-mail: ann.arkadyan@gmail.com

ORCID ID: 0009-0000-1078-904X

САЙДНАСИМ А.М.,^{*1}

магистрант.

*e-mail: 22230575@turan-edu.kz

ORCID ID: 0009-0000-0853-3539

¹«Тұран» университеті,

Алматы қ., Қазақстан

ЭКСТРАВЕРСИЯ ЖӘНЕ ИНТРОВЕРСИЯНЫҢ ТЕОРИЯЛЫҚ АСПЕКТІЛЕРІ

Аңдатпа

«Экстраверсия мен интроверсияның теориялық аспектілері» тақырыбы швейцариялық психиатр Карл Юнг ұсынған экстраверсия және интроверсия тұжырымдамаларына негізделген тұлға психологиясының маңызды аспектілерін қарастырады. Бұл мақала тұлғаны талдаудың бөлігі ретінде Карл Юнг ұсынған экстраверсия және интроверсия ұғымдарының теориялық аспектілеріне арналған. Жұмыста тұлғаның екі полюсінің де негізгі сипаттамалары мен сапаларына, сондай-ақ олардың сыртқы әлеммен қабылдауға және өзара әрекеттесуіне ықпалы талданады. Сондай-ақ экстраверттік және интроверттік мінез-құлықтың негізгі сипаттамалары және олардың әлеуметтік қарым-қатынасқа, кәсіби іс-әрекетке және психологиялық әл-ауқатқа әсері қарастырылады. Заманауи зерттеулерді талдау Юнг тұжырымдамаларын растайды және толықтырады, ал теориялық аспектілерді қазіргі психология мен психотерапия жағдайында тәжірибеде қолдануға болады. Мақаланың мақсаты – экстраверсия мен интроверсияның теориялық негіздері туралы кең түсінік беру және олардың адам тұлғасын түсіну және онымен жұмыс істеу үшін маңыздылығын атап өту.

Тірек сөздер: экстраверсия, интроверсия, тұлға, тұлғаның қасиеттері, әлеуметтік өзара әрекеттесу, тұлғаның дамуы, психологиялық типология.

HANANYAN A.A.,¹

с.п.с., associate professor.

e-mail: ann.arkadyan@gmail.com

ORCID ID: 0009-0000-1078-904X

SAYDNASIM A.M.,^{*1}

Master's student.

*e-mail: 22230575@turan-edu.kz

ORCID ID: 0009-0000-0853-3539

¹Turan University,

Almaty, Kazakhstan

THEORETICAL ASPECTS OF EXTRAVERSION AND INTROVERSION

Abstract

The topic “Theoretical Aspects of Extraversion and Introversion” examines important aspects of personality psychology based on the concepts of extraversion and introversion proposed by the Swiss psychiatrist Carl Jung. This article is devoted to the theoretical aspects of the concepts of extraversion and introversion proposed by Carl Jung as part of personality analysis. The work provides an analysis of the main characteristics and qualities of both poles of personality, as well as their influence on perception and interaction with the outside world. Also, the main characteristics of extroverted and introverted behavior and their impact on social relationships, professional activities and psychological well-being will be considered. Analysis of modern research confirms and complements Jung's concepts, and theoretical aspects can be used in practice in the context of modern psychology and psychotherapy. The purpose of the article is to give a broad understanding of the theoretical foundations of extraversion and introversion and emphasize their importance for understanding and working with human personality.

Key words: extraversion, introversion, personality, personality traits, social interaction, personal development, psychological typology.